

朝食を たいせつに。



まいにちの食事のなかで、朝食はその日いちにちの元気をためるとても大切なもの。眠ったカラダとアタマを起こしてあげる意味でも、リズミカルに今日を始めるためにも上手においしく(そして楽しく!)朝食をとりたいですね。食欲の落ちやすい夏はなおさらです。私たちがおすすめするのは、ひとつのパンで自然の恵みがたっぷり楽しめる「みのりプラス」。この夏は、玄米のパンたちも仲間入り。さあ、あしたも**いい朝!**を。

夏の朝に元気をプラス!



自然のおいしさと栄養をぎゅっとプラス。今年のおすすめは、玄米とごまのパン。夏の食欲をもりもりプラスしてくれます!

玄米

に含まれる栄養は

+ 食物繊維
+ ビタミンB1

ごま

に含まれる栄養は

+ セサミン
+ リノール酸
(必須脂肪酸)
+ ビタミンB1
・鉄など



マカダミア
ナッツで

+
オレイン酸

玄米ロール(塩とマカダミア)

ごろごろのマカダミアナッツと絶妙な塩加減がクセに。¥190(税込¥205)



枝豆で

+
たんぱく質

黒ごまパンの枝豆チーズ

枝豆とチーズに、ベーコンまで入った旨みガッツリ系! ¥270(税込¥291)



ドライ
いちじくで

+
カリウム

玄米ロール(白いちじく)

玄米の芳ばしさといちじくの深い甘み、食感も独特です。¥190(税込¥205)



チーズで

+
たんぱく質

玄米ロール(チーズ)

ほどよく溶けたチーズがこのサイズにして満足感あり! ¥190(税込¥205)